



► 28 June 2016

I



La costa della Penisola Calcidica, ricca di anfratti, e qui una taverna tipica.

## Calcidica, la Grecia verde e sconosciuta

*Poco frequentata dai turisti, questa meravigliosa PENISOLA è la meta IDEALE per una vacanza all'insegna del relax. E del buon cibo. Io qui ho scoperto la CUCINA ELLENICA. E scommetto che, leggendo, vi verrà l'acquolina in bocca*

DI PATRIZIA GIOVANNETTI

Il mio ricordo della Grecia risale a parecchi anni fa, quando, da ragazza, avevo trascorso una breve vacanza su un'isoletta: mare bellissimo, spiagge tranquille scovate camminando lungo i sentieri immersi nel verde. Tutto perfetto. Ma l'esiguo budget da studentessa, mi aveva permesso solo i soliti menu, nella solita taverna: *moussaka*, *tzatziki* e insalatone. Ecco perché mi ha reso così felice gustare la varietà della cucina greca al recente Festival Enogastronomico Kouzina: pesce freschissimo, torte salate di pasta fillo, zuppe di verdure e cozze. A prezzi molto contenuti. Bene, il

mio viaggio alla scoperta di sapori e terre antiche parte proprio da qui, dalla Calcidica, la penisola dove ogni anno, tra maggio e giugno, si tiene la manifestazione. Seguitemi!

### UNA MERAVIGLIA VIA L'ALTRA

Olympiada e Ouranopolis, le località che ospitano l'evento, sono a un paio di ore d'auto da Salonicco: la splendida città ricca di monumenti bizantini e patrimonio Unesco. E dove ho visto all'opera le simpatiche donne greche che sul molo o nei cortili hanno cucinato le tipiche ricette. Il mio piatto preferito è la zuppa di cozze, che a Olympiada si fa con spinaci, lattuga, cipolla, aglio e tanto aneto. Ovviamente ho preso appunti, ma so già che la mia non avrà lo stesso sapore. C'è di più. Le cozze di Olympiada sono buonissime: belle grosse, crescono in acque pulite e poco salate. Non a caso, appena i pescatori toccano terra, la gente si

precipita ad acquistarle. Che dire, poi, della *tiropita*, la torta con il ripieno di feta gustata a Ouranopolis e preparata con la pasta fillo. La immaginavo difficile da stendere, invece le donne l'hanno tirata, senza apparente fatica, fino a renderla sottilissima. Anche la versione dolce, la *bougatsa*, a base di semolino, crema di latte e cannella, è una delizia. Una festa del gusto alla quale non si sottraggono nemmeno gli chef dei ristoranti, che approfittano del Festival per presentare piatti ispirati alla tradizione, con un pizzico di novità. Ho assaggiato, tra gli altri, uno stufato di polpo con cipolle, aglio, peperoni, pomodori, frutta secca, miele e cognac da leccarsi le dita (lo trovate all'*Akroyali*, un ristorante sul lungomare di Olympiada).

### LA PIAZZA DI ARISTOTELE

Ma la Penisola Calcidica, situata a nord-est e riconoscibile sulla mappa per la sua singolare forma, che



La torre di Ouranopolis e, a destra, la spiaggia di Sithonia.

Isolette e cale isolate caratterizzano la Calcidica. Qui, la sera a Olympiada.

**memo**  
Per la Calcidica, l'aeroporto di riferimento è quello di Salonico, collegato a Roma e Milano da molte compagnie low cost.

ricorda le tre dita di una mano, non fa rima solo con ottimo cibo. I suoi 300 chilometri di costa, il verde tutto intorno, le zone montuose, le isolette, le spiagge da raggiungere via mare o per sentieri, molte con la Bandiera blu, parecchie libere, e un fondale pescoso, fanno di questo luogo, non ancora non deturpato da costruzioni mostruose, la meta ideale per godersi una vacanza lontani dalla folla. E dalla calura. L'aria fresca che arriva dalle montagne, infatti, rende ancora più piacevoli le serate estive. E per chi vuole concedersi lunghe camminate, c'è il monte di Aristotele. Chiamato così in onore del grande filosofo nato proprio a Stagira, l'odierna Olympiada. Gli scavi hanno portato alla luce i resti delle botteghe, delle case

e dell'agorà, la piazza dove Aristotele passeggiava, mentre discuteva con i discepoli. La gente del posto ci viene per raccogliere le erbe spontanee, perfette per le tisane. Ci sono venuta anch'io, seguendo alla lettera gli insegnamenti erboristici che il filosofo, esperto di tutto il sapere del tempo, impartiva ai suoi allievi, tra cui il futuro imperatore Alessandro Magno.

**L'ISOLETTA DEI MONASTERI**

Di fronte a Olympiada, si staglia l'isoletta disabitata di Kapros. La leggenda vuole che il padre di Alessandro vi abbia confinato la moglie, stanco dei comportamenti libertini della donna. D'estate, nei due chilometri che separano la cittadina dall'isoletta, si fanno delle gare di nuoto. Non so dire se il panorama più bello è quello che si ammira dalla montagna di Aristotele o dal mare. Di certo, il contrasto tra il blu dell'Egeo, l'azzurro del cielo e il verde della

collina è spettacolare. Quando il cielo è terso, si vede anche la sommità del Monte Athos, che con i suoi 2.000 metri è il più alto della Calcidica ed è famoso per gli imponenti monasteri ortodossi. Ce ne sono 20, di forme e dimensioni diverse, abitati da oltre 2.000 monaci, che vivono secondo regole antichissime, lontani dalla modernità, con un governo tutto loro. Le visite sono ben accette, a patto di prenotarle per tempo e di pagare un visto. Ogni anno, infatti, un milione circa di uomini (alle donne è vietato l'accesso ai monasteri) va in pellegrinaggio per un giorno, massimo tre. A Ouranopolis, un villaggio molto semplice, mi sono accontentata di guardare i monaci e i pelleggini salpare sulla nave diretta alla penisola del Monte Athos. Mentre una breve crociera mi ha permesso di vedere "affiorare" dalla Penisola i monasteri, austere costruzioni in stile bizantino. Alcuni sono affacciati sulla costa, altri più arretrati, tra il verde intenso. Ouranopolis è il punto di partenza per crociere di poche ore o più giorni, intorno al monte o verso l'isola Amouliani, che ha ben 17 spiagge, targate Bandiera blu. Anche in navigazione non è mancato il buon cibo, preparato addirittura dal capitano: calamari e gamberoni saltati in padella con aglio e pomodoro. Che dire, a Milano mi metterò a dieta! ☒

**PER UNA SANA DORMITA**

- ➡ In hotel A Olympiada c'è l'Hotel Liotopi, una tipica costruzione greca. Una volta alla settimana offre lezioni (gratuite) di cucina. La doppia, con mezza pensione, va dai 90 euro (www.hotel-liotopi.gr). A 7 km da Ouranopolis, ecco l'Alexandros Palace, un cinque stelle con piscina. Un soggiorno di 6 giorni, con prima colazione, va da 837 euro, via booking.com (www.alexandroshotel-halkidiki.com).
- ➡ In casa Se cerchi un appartamento, Aristotelija Gi è un complesso nuovo, piccolo, tranquillo e con piscina. È a Olympiada. L'appartamento con angolo cottura, che ospita fino a quattro persone, va da 200 euro per il soggiorno minimo di tre notti (www.aristotelijagi.com).



**PATRIZIA GIOVANNETTI** giornalista. Tra i suoi hobby ha i viaggi e appena può parte.