



- carral
- eume
- culleredo
- abegondo
- costa da morte
- miño

laopinioncoruna.es

- SECCIONES
- DEPORTES
- ECONOMÍA
- OPINIONES
- GENTE
- OCIO
- MULTIMEDIA



- PORTADA
- A FONDO
- EN JUEGO
- TIEMPO LIBRE
- PLANES**
- ZONA VIP
- SIÉNTETE BIEN
- VÍDEOS



En las entrañas del Monte Athos



## << planes

### ▲ más noticias

- El café de Macondo
  - R2 actúan en la sala Mardigras
  - Chicass10
- Imprimir Enviar Compartir T- T+

### hoyenfds

**'NBA Jam', baloncesto arcade**  
Sáltate todas las reglas y realiza las jugadas más increíbles

**"Aspiración de mini-estados"**  
El ex presidente del Gobierno José María Aznar ha advertido de que con esta...

**En las entrañas del Monte Athos**  
Un sueño vacacional para muchos y centro de oración para otros

## La "Montaña Sagrada" de Grecia es un sueño vacacional para muchos y centro de oración para otros

EP/Javier Carrión

Un lugar sin carreteras, hoteles, radio o televisión donde la presencia de la mujer está prohibida. Es el Monte Athos, en el norte de Grecia, sueño vacacional para muchos y centro de oración y búsqueda de Dios para otros, los 1.600 monjes que viven allí.

*Sólo diez peregrinos no ortodoxos pueden acceder diariamente y recorrer esta república religiosa*

No es fácil llegar a la "Montaña Sagrada" que preside el águila bicéfala de Bizancio. Sus 56 kilómetros de largo por 6-12 de ancho constituyen un imponente obstáculo natural sin vías de comunicación organizadas que le separa de la región griega de Macedonia.

Se necesita una autorización para viajar a este Monte Santo que se llama "diamonitiron" y solo se obtiene una vez que las autoridades religiosas de Tesalonica y las políticas del Gobierno de Macedonia dan el visto bueno. Antes hay que explicar las razones de la visita que nunca pueden ser meramente turísticas.

Sólo diez peregrinos no ortodoxos pueden acceder diariamente y recorrer esta república religiosa durante cuatro jornadas. Los fieles ortodoxos tienen más facilidades y pueden alcanzar el centenar al día. A los monjes se les pide que acojan con hospitalidad al viajero o peregrino y permita ver los tesoros de la Montaña Sagrada.

Comida y cama forman parte de este paquete austero que sirve para ver de cerca la increíble vida de estos "monjes" (literalmente "solitarios, alejados de las mujeres") entregados a la búsqueda de Dios con una expresa renuncia al mundo exterior. El procedimiento habitual para llegar a Athos es en barco. Los más grandes navegan paralelamente a la costa y trasladan a los turistas que sólo pueden captar imágenes exteriores de estos monasterios.

La panorámica impacta, pues estas auténticas fortalezas que surgieron en los primeros siglos del Imperio Romano de Oriente eran inexpugnables con sus altas torres y así pudieron guardar en su interior no solo la fe religiosa intacta sino un impresionante ramillete de tesoros suntuosos (libros, iconos, manuscritos, frescos, lámparas, piezas de oro macizo, joyas) donados por reyes y emperadores que forman una única y portentosa colección de arte primitivo.

Fuera de estos recintos la riqueza dio paso a otro tipo de vida de retiro, protagonizada por eremitas y ascetas que todavía hoy continúan vagando por los caminos más aislados de la península. Algunos viven incluso en los riscos de sus acantilados.

### Himnos a la Madonna

La atmósfera es lúgubre pero mágica. Sólo la tímida luz de cirios y velas deja ver los pálidos rostros de los monjes que participan cantando con energía himnos a la Madonna ("Kyrie Eleison") o besando los iconos de la Virgen, siempre con rostro dulce, o de San Juan Evangelista que presiden la entrada del Katholikon.

Al fondo, un Cristo Pantocrátor es testigo de esta "fiesta del hombre que busca su unión con Dios". En la semioscuridad de las tres naves se palpa la intensidad de la oración.

Es un escenario casi teatral donde los iconos, las lámparas de aceite, los cirios, las cruces que suben y bajan en el templo y el intenso olor a incienso toman también un protagonismo especial entre un ir y venir incansable de los monjes. Uno se siente trasladado a otro lugar fuera del tiempo.

En realidad, a cualquier hora del día se puede asistir a los rezos que siempre entona toda la comunidad. La ceremonia está dirigida por dos monjes que dialogan desde los ángulos de la cruz griega y un tercero ofrece incienso a los iconos primero y a los presentes después.

Este es el oficio religioso público, pero los monjes siguen orando en sus

### previsión

	A Coruña	Ferrol	Santiago
lunes			
martes			
miércoles			
	Máx:13°   Mín:8°	Máx:14°   Mín:8°	Máx:14°   Mín:7°

### Desconecta

Descubre los rincones con más encanto al mejor precio, escapadas románticas, turismo de aventura...

- Vuelos Baratos
- Guía de ciudades de España
- Rutas y senderos con encanto
- Los mejores restaurantes
- Seguros de viaje

Parques Playas Puertos Golf A caballo



### PREMIOS CINE

Sigue toda la actualidad de los Premios Goya y los Oscars 2011. Nominados, ganadores anteriores, la gala, alfombra roja...

agrícolas o para dormir.

Tras la liturgia llega la hora del descanso nocturno –para los invitados, claro- pero un nuevo oficio espera al grupo a las siete de la mañana tras la cual asistimos a la comunión entre lo celeste y lo terrestre. Los rayos solares ya atraviesan los muros del monasterio, pero en la iglesia y en el refectorio, situado justo enfrente del templo, las oraciones y el juego místico de las velas continúan presentes.

Estamos ante la comida principal del día fijada a las diez y media de la mañana (no existe el desayuno como tal), y también guarda su propio ceremonial, dirigido por el abad. Peregrinos primero y monjes entran en el refectorio, buscan su ubicación sin mezclarse y todos en silencio comen mientras un monje lee un texto espiritual desde el púlpito. Patatas cocidas, aceitunas, queso, uvas, alguna legumbre, agua y un vaso de vino forman el menú de los monjes.

Solo en casos excepcionales se degusta pescado y algún postre festivo. La carne casi nunca se consume. El calendario culinario de los monjes tampoco ofrece dudas: lunes, miércoles y viernes (una comida) y martes, jueves, sábado y domingo (dos). Aún así cumplen con la norma de dar de comer al hambriento y reparten al año más de 25.000 almuerzos.

Después de la comida, y una vez superados los trámites aduaneros en el puerto de Dafni (en los últimos tiempos se han producido algunos robos de piezas artísticas que se pretenden evitar) dejo atrás Athos, un mundo realmente diferente donde reinan el misticismo y la oración.

#### **Requisitos de entrada**

1. Se prohíbe la visita y permanencia en el Monte Athos a toda persona de religión no cristiana. Sólo pueden pasar la noche los que pueden dar una prueba de su interés científico, artístico o religioso. Su número diariamente no puede superar las diez (10) personas, de todas las nacionalidades. Bajo estas condiciones, los visitantes tienen la posibilidad de permanecer cuatro días (tres noches). Una vez pasados estos días, el permiso pierde su vigencia.
2. Antes de que un extranjero visite el Monte Athos debe solicitar el permiso de estancia en la Oficina de Peregrinos al Monte Athos (GRAFEIO PROSKYNITON AGIOU OROUS) Calle Egnatia, 109 - Tesalónica tel. (0030) 2310 252 578, fax (0030) 2310 222 424, mandando o presentando una fotocopia del pasaporte o del D.N.I.
3. El acceso está prohibido a las mujeres.
4. Las visitas en grupos u organizadas generalmente no podrán sobrepasar en quince (15) el número de visitantes; dichas visitas no podrán tener lugar sin previo acuerdo con la Santa Autoridad Supervisora en los distintos Monasterios.
5. Es requisito esencial la asistencia deceto de los visitantes. Se prohíbe

## noticias anteriores

Fecha	Noticia
18-01-2011	El encanto de la Llanura Padana
[an error occurred while processing this directive]	
13-01-2011	Zurich, la ciudad de moda en Suiza
31-01-2011	Del Miño al Avia
26-01-2011	El legado romano en el Alto Tâmega
28-01-2011	Las raíces de Sierra Espuña
19-01-2011	La herencia de un ilustrado
19-01-2011	Vía Verde del Eo
19-01-2011	Castro Daire, tierra pura
14-01-2011	Ézaro, las aguas de los dioses

<b>CONÓZCANOS: CONTACTO   LA OPINIÓN A CORUÑA   LOCALIZACIÓN</b>		<b>PUBLICIDAD: TARIFAS WEB   TARIFAS PAPEL   CONTRATAR</b>	
		laopinioncoruña.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopinioncoruña.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad Intelectual.	
		Adaptado a la Ley de Protección de Datos por 	
<b>Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica</b> Diari de Girona   Diario de Ibiza   Diario de Mallorca   Empordà   Faro de Vigo   Información   La Opinión de Granada   La Opinión de Málaga   La Opinión de Murcia   La Opinión de Tenerife   La Opinión de Zamora   La Provincia   La Nueva España   Levante-EMV   Mallorca Zeitung   Regió 7   Superdeporte   The Adelaide Review   97.7 La Radio   Blog Mis-Recetas   Lotería Navidad		 Aviso legal	